



**Guide**  
Démarrage  
rapide

**Bonjour !**

Nous sommes ravis  
que vous ayez choisi  
StethoMe®.



## Construction du stéthoscope

StethoMe® est un stéthoscope intelligent qui fonctionne directement avec une application. Il vous permettra d'ausculter facilement vos poumons et de contrôler votre asthme.



StethoMe® est parfaitement sûr, répond aux normes les plus élevées confirmées par de nombreuses publications scientifiques et par un Certificat de Conformité Européen [CE 2274].

Écran LCD



Ici vous pouvez connecter le câble de chargement ou les écouteurs

Membrane - utilisez ce côté pour placer le stéthoscope sur votre corps



### ? Désinfection du stéthoscope

Pour la désinfection, il est préférable d'utiliser des lingettes ou des boules de coton imbibées d'un liquide désinfectant sans alcool. Ne plongez pas le stéthoscope dans l'eau ou dans d'autres liquides de nettoyage.

# 1. Téléchargez et lancez l'application StethoMe®



Télécharger dans  
l'App Store

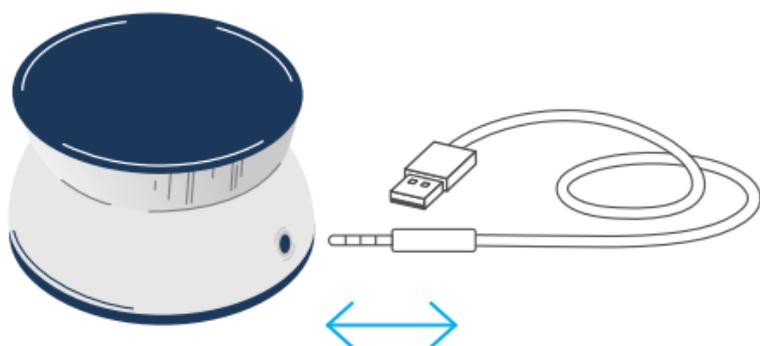


DISPONIBLE SUR  
Google Play

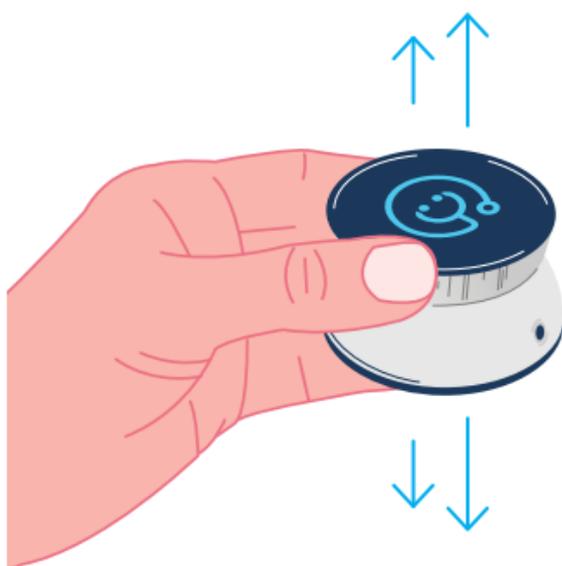
- ? Vous devez disposer d'un accès **Internet** pour que l'application fonctionne. La communication entre l'application et le stéthoscope est possible lorsque le **Bluetooth** est activé sur l'appareil sur lequel l'application est installée. Lors de la première connexion pour les appareils fonctionnant sous Android 12 et plus, l'accès aux appareils voisins doit être autorisé. Pour les appareils dotés de systèmes plus anciens, vous devez obtenir l'autorisation d'accéder à la localisation du téléphone.

## 2. Activez le stéthoscope

Vous activez pour la première fois le stéthoscope en insérant et en retirant la fiche mini-jack dans la prise [l'extrémité USB n'a pas besoin d'être connectée à une source d'alimentation à ce moment-là]. N'oubliez pas de débrancher le câble avant de commencer l'examen.



- ? **À partir de ce moment, vous n'avez plus besoin d'éteindre le stéthoscope.**  
Le stéthoscope se met en veille lorsqu'il n'est pas utilisé. Vous pourrez le réactiver en le remuant vigoureusement de haut en bas.



### 3. Connectez-vous ou créez un compte

Si vous avez déjà un compte StethoMe®, connectez-vous en utilisant les informations que vous avez fournies lors de votre inscription.

Si vous n'avez pas encore de compte StethoMe®, sélectionnez „**S'inscrire**” et suivez les instructions.

**?** La confirmation de l'adresse électronique est requise pour compléter l'inscription. Cliquez sur le lien de confirmation envoyé à l'adresse fournie lors de l'inscription.

**?** Si vous ne voyez pas le message dans votre boîte e-mail, vérifiez également votre dossier **spam**.



The image shows a login and registration interface for StethoMe. At the top is the StethoMe logo, which consists of a blue circle containing a white stethoscope icon, followed by the text "StethoMe®". Below the logo are two input fields: "E-mail" and "Mot de passe". Underneath these fields are two buttons: a blue button labeled "S'identifier" and a white button with a blue border labeled "S'inscrire". At the bottom of the form, there is a link that says "Vous avez oublié votre mot de passe ?".

### 4. Sélectionnez ou ajoutez un patient

Avant de commencer l'examen, sélectionnez un patient dans la liste ou ajoutez un nouveau patient en cliquant sur l'icône ci-dessous :

**?** Si vous comptez utiliser StethoMe® pour le suivi de la santé de plusieurs patients, ajoutez-les de manière à définir les paramètres appropriés pour chaque patient et à créer un historique médical distinct



#### **!** ÂGE DU PATIENT

Assurez-vous que les informations relatives au patient sont correctement saisies. Le déroulement de l'examen et l'analyse des enregistrements (plages de normes) dépendent de l'âge du patient.

## 5. Sélectionnez le type d'examen

Pour démarrer un examen, sélectionnez le type voulu et suivez les instructions affichées sur l'écran.

[Retour](#) [Edition](#)

Alice

 **Contrôle de l'asthme**

 **Examen complet des poumons**

 **Historique**

Données de l'utilisateur

Date de naissance  
1 octobre 2019

Poids  
12 kg

Taille  
86 cm



### Contrôle de l'asthme

Un test de 30 secondes effectué en un seul point. Grâce à lui, vous pouvez détecter et mesurer l'intensité des mouvements de sifflements et de ronchi. Vous allez prendre des mesures: la fréquence respiratoire [respirations par minute], le rapport inspiration/expiration et la fréquence cardiaque [battements cardiaques par minute].



### Examen complet des poumons

Examen effectué en 6 à 8 points du thorax [en fonction de l'âge du patient]. Il détecte les sons auscultatoires anormaux: sifflements, ronchi, crépitants fins et gros. Il mesure également: la fréquence respiratoire [respirations par minute], le rapport inspiration/expiration et la fréquence cardiaque [battements cardiaques par minute].



### Historique

Ici vous pouvez consulter les résultats de tous vos examens. Vous pouvez choisir ceux que vous souhaitez partager avec votre médecin.

## ? Oreillettes au cours de l'examen

Il n'est pas nécessaire d'utiliser des oreillettes pendant l'examen. Si vous souhaitez mieux contrôler l'audibilité de votre respiration pendant l'examen, vous pouvez brancher les oreillettes sur la prise mini-jack du stéthoscope.



## ! ACTIVATION DE LA LICENCE

Vous devez disposer d'une licence StethoMe® active, que vous avez achetée avec votre appareil, pour commencer un examen à l'aide de l'application. Un e-mail contenant des instructions concernant l'activation de votre licence devrait se trouver dans votre boîte de réception [vérifiez également votre dossier **spam**].

## ! SONS RESPIRATOIRES

StethoMe® analyse les sons produits par le flux d'air dans les voies respiratoires. Si possible, essayez d'encourager le patient à respirer profondément et à un rythme naturel.



## N'OUBLIEZ PAS !

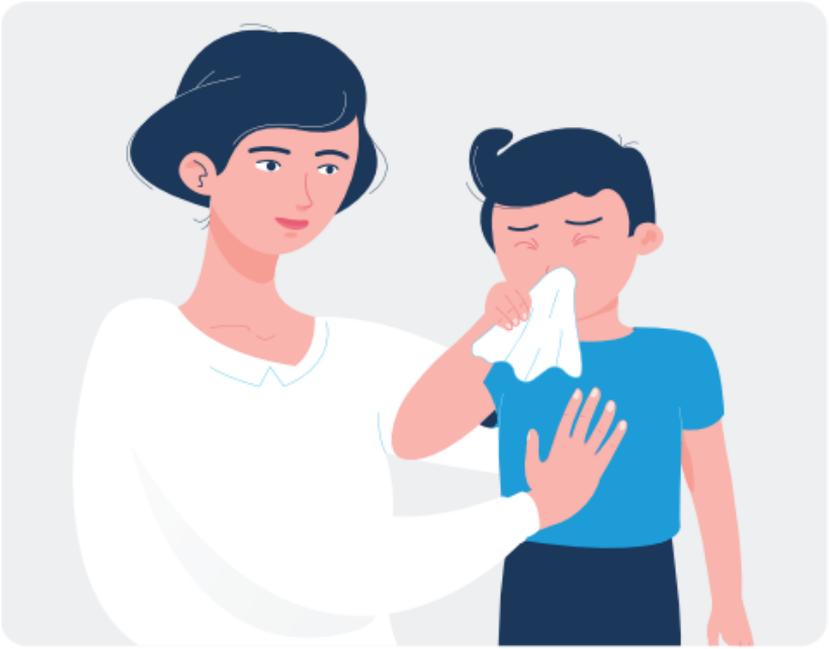
- Maintenez le silence dans la pièce pendant l'examen. Des sons supplémentaires, tels qu'une télévision ou une radio allumée, ou des conversations, peuvent interférer avec l'examen, voire l'empêcher.
- Pendant l'examen, essayez de tenir le stéthoscope de façon stable, dans une seule position et ne tapez pas sur son boîtier.





### Avant de commencer l'examen :

- Faites moucher votre enfant et demandez-lui de cracher toute sécrétion persistante.
- Pendant l'examen, le patient doit respirer aussi profondément que possible, à un rythme naturel et de manière non forcée.



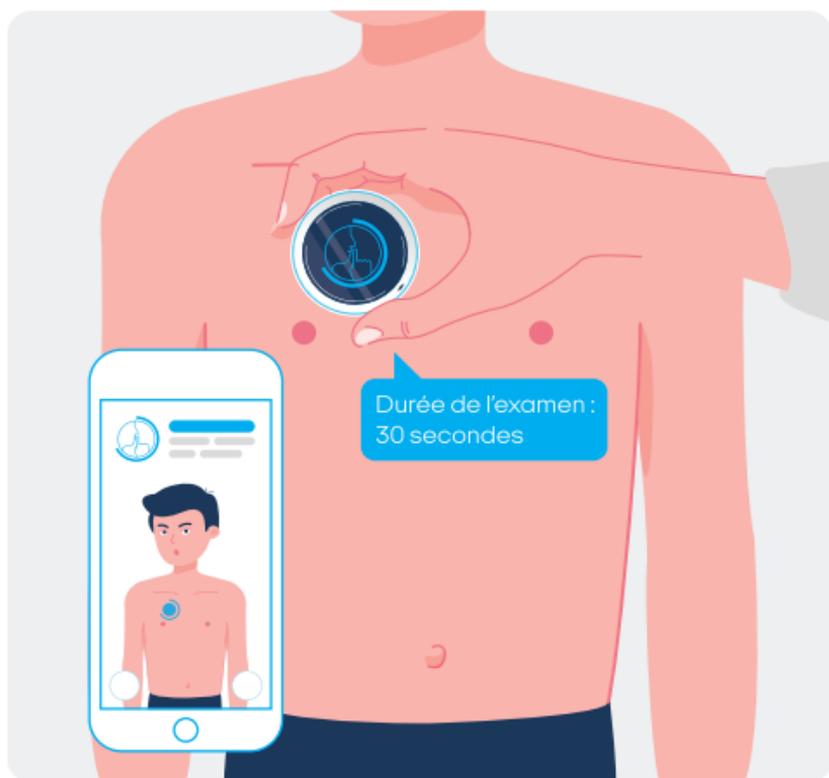
### Position du patient

Demandez au patient de s'asseoir ou de s'allonger sur le dos. Pendant l'examen, le patient doit être sans vêtements supérieurs, regarder droit devant lui et ne pas appuyer le menton contre la poitrine.

### 1. Effectuez l'examen

Suivez les instructions affichées dans l'application. Assurez-vous que le stéthoscope est allumé.

- ❓ Placez le stéthoscope au point indiqué sur le côté droit de la poitrine.
- ❓ Tenez le stéthoscope tout en le pressant légèrement contre votre corps - l'enregistrement démarre et s'arrête automatiquement.
- ❓ L'application peut vous demander d'enregistrer un point supplémentaire afin de mesurer votre fréquence cardiaque avec plus de précision. La mesure supplémentaire dure 15 secondes. Si possible, le patient doit retenir sa respiration ou respirer le moins possible pendant l'examen afin que les bruits du cœur puissent être entendus plus clairement.



- ? StethoMe® détecte automatiquement les sons trop forts et les mouvements du stéthoscope. Si l'interférence est trop importante, une icône rouge s'affichera [voir ci-contre].



## 2. Lisez le résultat de l'examen

Une fois l'examen terminé, vous recevrez le résultat de l'analyse effectuée à l'aide des algorithmes certifiés de StethoMe® AI.

- ? Si aucun résultat n'a été obtenu, vous pouvez répéter l'examen à ce stade. La raison la plus fréquente de l'échec est une respiration insuffisamment audible ou une interférence externe, comme un bruit ou un mouvement du stéthoscope.

### Désignations possibles

-  **Aucun son auscultatoire anormal n'a été détecté**
-  **Un petit nombre de sons auscultatoires anormaux a été détecté**
-  **Sons auscultatoires anormaux détectés**
-  Le résultat de l'examen ne peut être déterminé. Pendant l'examen, la respiration était trop faible pour déterminer un résultat.
-  Valeur du paramètre trop élevée
-  Valeur du paramètre augmentée
-  Valeur du paramètre réduite

Échelle montrant l'intensité des sifflements et des ronchi enregistrés.

Sifflements (0-100)

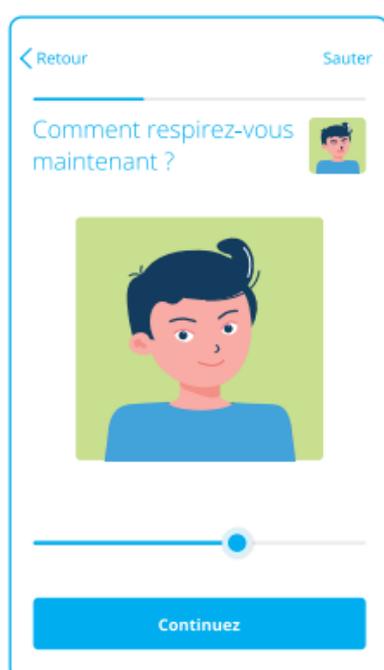
↑ 63

Ronchi (0-100)

20

- i** Lorsque vous cliquez sur l'icône „i”, vous obtenez des informations supplémentaires sur l'interprétation des résultats et la démarche à suivre.

### 3. Répondez aux questions supplémentaires



Une fois l'examen terminé, on vous posera quelques questions supplémentaires sur l'état de santé actuel du patient. Répondez à ces questions. Les réponses seront enregistrées dans l'historique des examens. Cela permettra également de fournir des informations supplémentaires au médecin lorsque l'examen lui sera transmis.

### 4. Partagez le résultat avec le médecin

Vous pouvez envoyer un lien vers l'examen en utilisant le bouton „Partagez”. Le lien sera actif pendant 48 heures. Le médecin aura accès aux sons et aux analyses. Le lien ne contiendra pas de données personnelles du patient.



## Examen complet des poumons

### Avant de commencer l'examen :

- Faites moucher votre enfant et demandez-lui de cracher toute sécrétion persistante.
- Le patient doit prendre un minimum de 3 respirations pendant l'enregistrement de chaque point.

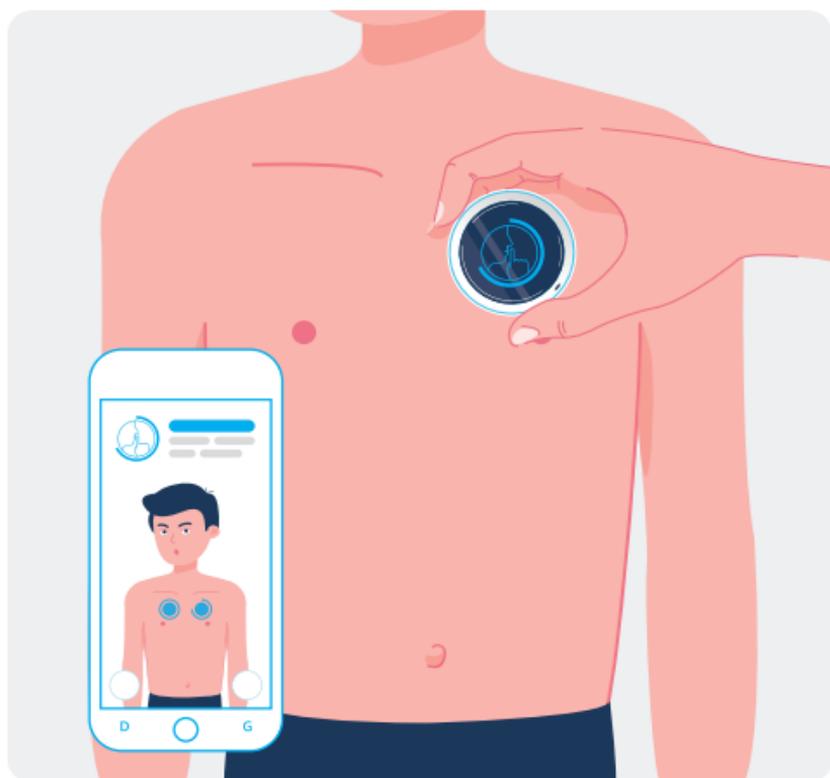
### Position du patient

Une position debout ou assise est recommandée. Le patient ne doit pas porter de vêtements sur la partie supérieure du corps pendant l'examen. Assurez-vous que le patient regarde droit devant lui et ne presse pas son menton contre sa poitrine.

## 1. Effectuez l'examen

Suivez les instructions affichées dans l'application. Assurez-vous que le stéthoscope est allumé.

- ? L'examen commence automatiquement lorsque le stéthoscope est placé directement sur la peau du patient.
- ? Placez le stéthoscope avec précision aux endroits indiqués sur l'écran de l'application.
- ? Vous pouvez modifier l'ordre des points examinés. Il suffit de sélectionner un autre point sur la silhouette dans l'application ou d'effectuer un mouvement vigoureux avec le stéthoscope, vers la droite ou la gauche.



? StethoMe® détecte automatiquement les sons trop forts et les mouvements du stéthoscope. Si l'interférence est trop importante, une icône rouge s'affichera [voir ci-contre].



? Une fois que tous les points ont été enregistrés, la qualité de l'examen est vérifiée. Si tous les points n'ont pas été enregistrés ou si certains sont de mauvaise qualité, vous en serez informé et aurez la possibilité de les corriger.

### Vous améliorerez la qualité des sons enregistrés :

Vérification de la qualité de l'enregistrement

4 Points enregistrés correctement.

2 Points non-enregistrés.

2 Points enregistrés en mauvaise qualité. Pas de respiration détectée ou bruit excessif dans la pièce.

Corrigez l'enregistrement

Affichez le résultat

- en évitant de faire du bruit, de déplacer le stéthoscope ou de passer vos doigts dessus pendant l'examen,
- encourager le patient à respirer profondément, de préférence par la bouche, avec un minimum de 3 cycles respiratoires pendant l'enregistrement d'un seul point.

## 2. Lisez le résultat de l'examen

Une fois l'examen terminé, vous recevrez le résultat de l'analyse effectuée à l'aide des algorithmes certifiés de StethoMe® AI.

### Désignations possibles



Aucun son auscultatoire anormal n'a été détecté



Un petit nombre de sons auscultatoires anormaux a été détecté



Sons auscultatoires anormaux détectés



Le résultat de l'examen ne peut être déterminé. Davantage de points enregistrés en haute qualité sont nécessaires pour déterminer le résultat général de l'examen.



Valeur du paramètre trop élevée



Valeur du paramètre augmentée



Valeur du paramètre réduite

- i** Lorsque vous cliquez sur l'icône „i”, vous obtenez des informations supplémentaires sur l'interprétation des résultats et la démarche à suivre.

### 3. Répondez aux questions supplémentaires



The screenshot shows a mobile application interface for a supplementary question. At the top left, there is a blue arrow and the text "Retour". At the top right, there is a blue text "Sauter". Below this is a horizontal progress bar. The question text is "Comment respirez-vous maintenant ?" in blue. To the right of the question is a small circular profile picture of a man with dark hair. Below the question is a large square image of a man with dark hair, wearing a blue shirt, against a light green background. At the bottom of the screen is a blue button with the white text "Continuez".

Une fois l'examen terminé, on vous posera quelques questions supplémentaires sur l'état de santé actuel du patient. Répondez à ces questions. Les réponses seront enregistrées dans l'historique des examens. Cela permettra également de fournir des informations supplémentaires au médecin lorsque l'examen lui sera transmis.

### 4. Partagez le résultat avec le médecin

Vous pouvez envoyer un lien vers l'examen en utilisant le bouton „Partagez”. Le lien sera actif pendant 48 heures. Le médecin aura accès aux sons et aux analyses. Le lien ne contiendra pas de données personnelles du patient.

## Résultat détaillé de l'examen

Après avoir appuyé sur le bouton „Résultat détaillé de l'examen”, un navigateur web s'ouvre sur l'écran du résultat de l'examen avec une analyse détaillée du résultat et la possibilité d'écouter les sons enregistrés.

Sons auscultatoires anormaux détectés

**Autres paramètres**

- Le pouls: ↑ 115 bpm
- Fréquence respiratoire: ↑ 25/min.
- Rapport inspiration/expiration: 1/1.4

**Informations supplémentaires**

- Qualité respiratoire : moyenne

Avant/Arrière

### ! IMPORTANT !

Le résultat détaillé de l'examen pour le diagnostic doit être interprété par un médecin. Des instructions pour lire le résultat sont disponibles en appuyant sur le bouton „Aide” dans le coin supérieur droit de l'écran.

### N'OUBLIEZ PAS !

- Seul un médecin peut diagnostiquer et prescrire un traitement pour les maladies respiratoires.
- Ne diagnostiquez jamais un patient par vous-même en vous basant uniquement sur les résultats obtenus à l'aide de l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil si vous avez une crise d'asthme sévère ou une insuffisance respiratoire.

**Nous vous remercions  
de faire attention à votre  
santé avec StethoMe® !**





En cas de questions ou de doute, veuillez nous contacter à l'adresse suivante :

**[support@StethoMe.com](mailto:support@StethoMe.com)**

ul. Winogrady 18a  
61-663 Poznań  
Pologne

**[StethoMe.com](https://StethoMe.com)**

fr : 42042

Version : 09

Date de parution : 2022-10-28